**Профилактика энтеровирусной инфекции**

 **Профилактика энтеровирусной инфекции у детей и взрослых включает:**

* соблюдение правил гигиены;
* вместо водопроводной воды, нужно пить кипяченную или бутилированную;
* мытье свежих овощей и фруктов перед едой;
* купаться в чистых водоемах;
* уничтожать насекомых, ставить ловушки, москитные сетки;
* не покупать продукты питания сомнительного качества;
* употребление кипяченого или пастеризованного молока;
* мытье рук с мылом после посещения уборной или общественных мест, перед едой;
* оздоровление организма.

Так как энтеровирусная инфекция передается при контакте с зараженным человеком, необходимо провести изоляцию больного, предоставить ему отдельную посуду и предметы личной гигиены. Нужно проводить дезинфекцию вещей и постельного белья, регулярно выполнять влажную уборку с добавлением дезинфицирующих средств и проветривать помещение. Людям, которые ухаживают за инфицированным пациентом, следует носить марлевую маску и тщательно мыть руки с мылом.

Вирусы могут долго сохраняться при низких температурах, но при термической обработке вещей и продуктов питания возбудители погибают. Хлорсодержащие препараты, ультрафиолетовое излучение способны пагубно действовать на энтеровирусы.

Во время распространения эпидемии нужно стараться избегать посещения мест большого скопления людей, массовых мероприятий. Основной пик заболеваемости приходится на летне-осенний период, наибольший процент заболевших составляют дети младше 14 лет. При локальных вспышках инфекции время года не имеет значения. Если появились первые симптомы недомогания, необходимо срочно обратиться к врачу!